

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Café des aidants : Maintenir sa vie sociale pour ne pas s'isoler

Le Café des aidants permet aux proches-aidants de se soutenir et s'informer. La prochaine séance de partage aura lieu le jeudi 15 février 2024.

Des rencontres mensuelles

Créé par la Ville en 2019, le Café des aidants de Villenave d'Ornon est labellisé par l'Association Française des Aidants. Il est organisé le 4^e jeudi de chaque mois (sauf exception) au Café de la Route. Ces rencontres, animées par une psychologue et une assistante de service social, permettent aux personnes qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, de se retrouver lors d'un moment de convivialité pour échanger, se soutenir et s'informer sur les dispositifs et services de proximité.

Exceptionnellement, la séance de février aura lieu le 3^e jeudi du mois, soit le **jeudi 15 février 2024, de 14 h 30 à 16 h, au Café de la route**. Cette séance portera sur l'importance de maintenir une vie sociale en tant qu'aidant.

L'EHPAD Home Marie-Curie, partenaire de ces ateliers, propose d'accueillir la personne aidée le temps de la séance (sur inscription).

Le Café des aidants, dispositif du Pôle ressources Marie-Curie

A travers son CCAS et l'EHPAD Home Marie-Curie, la Ville a inauguré en 2021 un pôle de proximité visant à soutenir les binômes aidants-aidés : **le pôle ressources Marie-Curie**. Financé par l'Agence Régionale de la Santé (ARS), il est une véritable source d'informations et d'appuis pour les proches-aidants, les proches-aidés et les aidants professionnels. Le pôle ressources organise en effet **des activités adaptées à destination des binômes aidants-aidés**, à la fois à domicile et de manière collective, afin de leur permettre de se ressourcer et créer du lien. Les proches-aidants reçoivent également une attention particulière : ils peuvent assister chaque mois au **Café des aidants, un groupe de paroles animé par une psychologue et une assistante de service social**, qui permet d'échanger, se soutenir et s'informer sur les dispositifs et services de proximité. Un **séjour au centre de vacances municipal le Cabrit est aussi organisé chaque année pour les aidants**, leur permettant de s'offrir une parenthèse de détente. Enfin, **en partenariat avec la Fondation Bagatelle**, le pôle ressources propose des **formations à destination des services d'aide à domicile du territoire**, avec pour objectif de sensibiliser les professionnels au dépistage des signes de fragilité des binômes aidants-aidés.

Infos pratiques : CCAS – 06 35 45 37 84

Café de la route, 501 route de Toulouse, 33140 Villenave-d'Ornon

En face de l'arrêt de tram Vaclav Havel

Suivez-nous sur villenedornon.fr / Facebook @mairievillenedornon

Contact presse : Service communication - Mairie de Villenave d'Ornon
service.presse@mairie-villenedornon.fr - 05 56 75 69 39