à Villenave d'Ornon, le 9 septembre 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Café des aidants : des clés pour faire face aux changements de comportement

Le pôle ressources Marie-Curie organise un Café des aidants chaque 4e jeudi du mois, de 14 h 30 à 16 h, au Café de la route. Encadrées par des professionnelles, les séances sont gratuites et permettent aux aidants d'échanger, se soutenir et s'informer sur des thématiques variées. Prochain rendez-vous le jeudi 24 septembre pour aborder les changements de comportement et comment s'y adapter.

La prochaine séance du Café des aidants de Villenave d'Ornon, porté par le pôle ressources Marie-Curie, aura lieu **le jeudi 24 septembre, de 14 h 30 à 16 h, au Café de la route**. Encadrée par une psychologue et une assistante de service social, et coanimée par une assistante de soins en gérontologie, cette rencontre donnera des **clés pour mieux s'adapter aux changements de comportement d'un proche dans le quotidien**. Les participants pourront échanger autour des difficultés rencontrées, partager leurs expériences et découvrir des pistes concrètes pour mieux comprendre ces situations et y faire face.

L'entrée est libre et gratuite. L'EHPAD Home Marie-Curie propose par ailleurs d'accueillir votre proche-aidé le temps de la séance, sur inscription, au 06 35 45 37 84.

Le Café des aidants, un dispositif du pôle ressources Marie-Curie
Créé en 2019, le Café des aidants de Villenave d'Ornon est labellisé par l'Association Française des Aidants. Chaque mois, il permet aux aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de leur proche, de se retrouver lors d'un moment de convivialité pour échanger, se soutenir et s'informer sur les services de proximité.

Il compte parmi les nombreux dispositifs du **pôle ressources Marie-Curie : le pôle de proximité dont s'est dotée la Ville en 2020, à travers son CCAS et l'EHPAD Home Marie-Curie**. Avec le soutien de l'Agence Régionale de la Santé (ARS), ce pôle a pour objectif de **soutenir l'engagement des aidants et leur accompagnement**. Il s'adresse à la fois aux proches-aidants, aux proches-aidés, mais aussi aux aidants professionnels. Ses actions couvrent l'ensemble du territoire des Graves.

Sa première vocation est de **lutter contre l'isolement que peut connaître le binôme aidant-aidé**. Pour ce faire, il organise notamment des **activités adaptées, à la fois à domicile et de manière collective**, pour permettre à ces binômes de se ressourcer et de créer du lien, au sein du binôme ainsi qu'avec les autres. Il propose aussi un accompagnement aux proches-aidants, avec d'une part le **Café des aidants**, mais aussi un **séjour annuel au centre de vacances municipal Le Cabrit**, visant à leur permettre de s'offrir une parenthèse de détente. Parallèlement, en partenariat avec la Fondation Bagatelle, le pôle ressources coordonne **des formations à destination** des services d'aide à domicile du territoire, avec pour objectif de sensibiliser les professionnels à l'accompagnement du binôme aidant-aidé en situation de soins palliatifs.

Par ailleurs, depuis mars 2025, le pôle ressources propose également des **dispositifs pour accompagner les aidants en situation de post-aidance** : l'étape vécue lorsque le proche-aidé décède et que le rôle d'aidant prend fin. Ce nouvel accompagnement se traduit notamment par des conférences trimestrielles pour « préparer l'après », par un groupe de paroles dédié aux aidants endeuillés, et par un accompagnement individuel proposé par la psychologue du pôle ressources.

Pour plus d'informations sur les différentes actions du pôle ressources, vous pouvez le contacter par téléphone, au 06 35 45 37 84, ou par mail, à l'adresse poleressources.hmc@mairie-villenavedornon.fr.

Infos pratiques :
Café de la route, 501 route de Toulouse, 33140 Villenave d'Ornon (en face de l'arrêt de tram Vaclav Havel)

Suivez-nous sur villenavedornon.fr / Facebook @mairievillenavedornon

Contact presse : Service communication - Mairie de Villenave d'Ornon
service.presse@mairie-villenavedornon.fr - 05 56 75 69 39