à Villenave d'Ornon, le 13 mars 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Café des aidants :
« J'accompagne mon proche, tout en prenant soin de ma santé »

Le Café des aidants permet aux proches-aidants de se soutenir et s'informer. La prochaine séance aura lieu le jeudi 26 mars.

Créé en 2019, le Café des aidants de Villenave d'Ornon est labellisé par l'Association Française des Aidants. Il est organisé le **4e jeudi de chaque mois, de 14 h 30 à 16 h, au Café de la route**. Animée par une psychologue et une assistante de service social, avec parfois la présence ponctuelle de professionnels spécialisés, cette rencontre mensuelle permet aux personnes qui accompagnent quotidiennement un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, de se retrouver lors d'un moment de convivialité pour échanger, se soutenir et s'informer sur les dispositifs et services de proximité.

La prochaine séance est prévue le **jeudi 26 mars**. Elle sera l'occasion d'aborder l'importance de prendre soin de soi et de sa santé en tant qu'aidant. Ce rôle peut parfois être prenant. Les journées s'enchaînent entre soins, démarches administratives, organisation du quotidien et gestion des imprévus. Dans ce tourbillon, il devient facile de mettre de côté sa propre santé ou ses besoins personnels. Cette séance permettra aux participants d'échanger autour de cette problématique et de trouver des solutions pour y remédier facilement, sans culpabilité.

L'entrée est libre et gratuite.

À noter : l'EHPAD Home Marie-Curie propose d'accueillir la personne aidée le temps de la séance (sur inscription).

Le Café des aidants, un dispositif du pôle ressources Marie-Curie
À travers son CCAS et l'EHPAD Home Marie-Curie, la Ville de Villenave d'Ornon a inauguré en 2021 un pôle de proximité visant à soutenir les binômes aidants-aidés : le pôle ressources Marie-Curie. Soutenu par l'Agence Régionale de la Santé (ARS), il est une véritable source d'informations et d'appuis pour les proches-aidants, les proches-aidés et les aidants professionnels.

Parmi ses actions, le pôle ressources Marie-Curie organise des activités adaptées à destination des binômes aidants-aidés, à la fois à domicile et de manière collective, afin de leur permettre de se ressourcer et de créer du lien. Les proches-aidants peuvent de leur côté assister chaque mois au Café des aidants, mais aussi participer à un séjour de vacances au centre de vacances municipal Le Cabrit, organisé chaque année au mois de juin, pour leur permettre de s'offrir une parenthèse de détente. Aussi, en partenariat avec la Fondation Bagatelle, le pôle ressources propose des formations à destination des services d'aide à domicile du territoire, avec pour objectif de sensibiliser les professionnels à l'accompagnement du binôme aidant-aidé en situation de soins palliatifs. Par ailleurs, depuis mars 2025, le pôle ressources propose également des actions pour accompagner les aidants en situation de post-aidance : l'étape vécue lorsque le proche-aidé décède et que le rôle d'aidant prend fin. Ce nouvel accompagnement se traduit notamment par des conférences trimestrielles pour « préparer l'après », par un groupe de paroles dédié aux aidants endeuillés, et par un accompagnement individuel proposé par la psychologue du pôle ressources.

Pour plus d'informations sur les différentes actions du pôle ressources, vous pouvez le contacter par téléphone, au 06 35 45 37 84 ou par mail, à l'adresse poleressources.hmc@mairie-villenavedornon.fr.

Infos pratiques :
Café de la route, 501 route de Toulouse, 33140 Villenave d'Ornon (en face de l'arrêt de tram Vaclav Havel)

Suivez-nous sur villenavedornon.fr / Facebook @mairievillenavedornon

Contact presse : Service communication - Mairie de Villenave d'Ornon
service.presse@mairie-villenavedornon.fr - 05 56 75 69 39