à Villenave d'Ornon, le 2 avril 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Médiathèque Les Étoiles : des ateliers de contes sophrocréatifs à partager en famille

La médiathèque Les Étoiles organise deux ateliers gratuits de contes sophrocréatifs à destination des enfants et de leurs parents, avec la sophrologue Aude Hiberty. Rendez-vous ce samedi 4 avril, de 11 h à 12 h pour les enfants de 2 à 5 ans, et de 15 h 30 à 17 h pour les enfants de 5 à 11 ans. Réservation obligatoire.

Deux ateliers entre contes et sophrologie

Dans le cadre de sa programmation jeunesse, la médiathèque Les Étoiles propose deux ateliers de contes sophrocréatifs à partager en famille, ce samedi 4 avril : de 11 h à 12 h, pour les enfants de 2 à 5 ans ; puis de 15 h 30 à 17 h, pour les enfants de 5 à 11 ans. Animés par la sophrologue et hypnothérapeute Aude Hiberty, ces deux ateliers combinent conte, sophrologie et expression créative. L'expérience permet aux enfants d'apprendre de façon ludique à apprivoiser et exprimer leurs émotions, mais aussi de renforcer le lien parent-enfant et de favoriser le vivre ensemble. Au cours de chaque séance, les enfants et leurs parents découvriront un album jeunesse introduisant une thématique. Ils expérimenteront ensuite des exercices ludiques de sophrologie, échangeront et réaliseront une création manuelle en lien avec la thématique.

Les deux ateliers sont gratuits, sur réservation auprès de la médiathèque Les Étoiles, par téléphone au 05 57 96 56 40, ou par mail à l'adresse service.mediatheques@mairie-villenavedornon.fr.

D'autres rendez-vous et un espace ludothèque à découvrir

Chaque mois, la médiathèque Les Étoiles, comme celle d'Ornon, propose de nombreux rendez-vous gratuits et ouverts à tous. Ateliers ludiques, ateliers d'écriture, heures du conte, café culture, cinétoiles, découvertes créatives et instrumentales… Toutes les animations sont consultables sur le site Internet des médiathèques (mediatheques.villenavedornon.fr) ou sur celui de la Ville (villenavedornon.fr). Seul prérequis : réserver sa place à l'avance, auprès de la médiathèque concernée (05 75 96 56 30 pour la médiathèque d'Ornon et 05 57 96 56 40 pour la médiathèque Les Étoiles).

La médiathèque Les Étoiles se distingue par ailleurs par son espace ludothèque, inauguré en 2022 et ouvert tous les mercredis après-midis, de 14 h à 18 h, ainsi que tous les samedis matins, de 10 h à 13 h. Cet équipement culturel, dédié à accueillir les parents et leurs enfants, permet de partager des moments privilégiés autour du jeu. Une manière de promouvoir l'activité ludique et le plaisir de jouer, tout en contribuant au développement éducatif et social de l'enfant. Sur place, les familles peuvent ainsi profiter d'une multitude de jeux et de jouets, pour les enfants de 0 à 10 ans : jeux d'éveil et motricité, jeux d'imitation (cabane, déguisements, coin cuisine…), jeux de construction et jeux de société. Le personnel de la médiathèque accueille et guide les familles pour trouver les jeux et jouets adaptés en fonction de l'âge des enfants. Des soirées jeux de société, gratuites et ouvertes à tous, y sont également proposées à chaque veille de vacances. Une soirée est notamment organisée ce vendredi 3 avril, à 19 h.

Infos pratiques :

Médiathèque Les Étoiles : 05 57 96 56 40 | 7 rue Colette-Besson, 33140 Villenave d'Ornon

Suivez-nous sur villenavedornon.fr / Facebook @mairievillenavedornon

Contact presse : Service communication - Mairie de Villenave d'Ornon
service.presse@mairie-villenavedornon.fr - 05 56 75 69 39