

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Des ateliers pour échanger sur la parentalité

Le psychologue territorial de Villenave d'Ornon anime régulièrement deux ateliers sur le thème de la parentalité.

Le psychologue territorial de la Ville de Villenave d'Ornon coanime deux ateliers pour accompagner les parents d'enfants de 0 à 12 ans dans l'appréhension de leur rôle et de leurs responsabilités. Ces rencontres sont l'occasion pour les parents d'échanger sur leur vécu, leurs questionnements, leurs doutes, leurs inquiétudes, leurs astuces, sous le regard bienveillant et sécurisant de professionnels spécialisés.

« Mères courage » et « Paroles d'hommes »

L'un de ces deux ateliers est exclusivement dédié aux papas. Il s'agit de l'atelier « **Paroles d'hommes** », gratuit, anonyme et convivial, porté par le Centre social de la Fondation Bagatelle de Talence. Le psychologue territorial de Villenave d'Ornon y intervient aux côtés de l'animateur socioculturel de la Fondation Bagatelle. Ensemble, ils accompagnent et informent les pères ou futurs pères, et les invitent à échanger sur leur place, leur fonction, leurs doutes, leurs interrogations, leurs idées et leurs expériences. **Cet atelier est organisé toutes les six semaines environ, les mercredis, de 20 h 30 à 22 h, au Centre social de la Fondation Bagatelle, à Talence (203 route de Toulouse).** Les prochaines séances auront lieu **les mercredis 20 décembre 2023 et 31 janvier 2024.**

Les mamans peuvent aussi se retrouver entre elles, de façon anonyme, gratuite et conviviale, au cours de l'atelier « **Mères courage** », porté par la commune de Villenave d'Ornon. Coanimé par le psychologue territorial de Villenave d'Ornon et une psychologue libérale, cet atelier permet aux femmes de se retrouver entre elles, sans leurs enfants, pour parler d'elles, de leur charge mentale, de leurs sentiments et ressentiments, de leurs joies, de leurs peines, de ces choses qui portent comme de celles qui pèsent, et il permet aussi de trouver quelques clés pour mieux vivre son rôle de mère. **Cet atelier est lui aussi organisé toutes les six semaines environ, les mardis, de 20 h à 21 h 30, au Domaine Jacques-Brel, à Villenave d'Ornon (45 avenue du Maréchal Leclerc).** La prochaine séance aura lieu **le mardi 9 janvier 2024.**

Un appui pour les parents villenavais

Outre ces groupes de parole, le psychologue territorial de Villenave d'Ornon reçoit également sur rendez-vous les parents villenavais désirant un appui psychologique quant à leur exercice parental. Par ailleurs, il anime régulièrement des rencontres sur le thème de l'enfant, son développement et sa prise en charge, sur le territoire.

Pour participer aux ateliers ou prendre rendez-vous avec lui, il est nécessaire de le contacter par téléphone au 05 57 96 22 49 ou par mail à l'adresse florent.marc@mairie-villenedornon.fr

Suivez-nous sur villenedornon.fr / Facebook @mairievillenedornon